

DÍA 3

Empieza a elegir de nuevo

Si has llegado hasta aquí...

Quiero felicitarte.

No porque hayas terminado un reto.

Sino porque te has regalado algo que pocas personas hacen.

Tiempo para escucharte.

Durante estos tres días has observado cómo te sientes.

Has empezado a descubrir desde dónde tomas muchas decisiones.

Y quizá también te hayas dado cuenta de que llevabas demasiado tiempo viviendo sin preguntarte si el camino que recorres sigue siendo el que quieres.

Hoy quiero invitarte a dar un paso más.

No un gran cambio.

Solo el siguiente paso.

Ejercicio

Imagina que despiertas dentro de cinco años.

Todo sigue exactamente igual.

El mismo trabajo.

La misma rutina.

Las mismas preocupaciones.

Las mismas conversaciones.

Nada cambió.

¿Cómo te hace sentir esa imagen?

Ahora imagina otra escena.

Han pasado esos mismos cinco años.

No porque tu vida haya sido perfecta.

Sino porque empezaste a tomar pequeñas decisiones diferentes.

¿Qué cambió?

Ahora escribe.

¿Qué pequeña decisión puedes tomar esta misma semana que te acerque a esa vida?

¿Qué te está impidiendo dar ese paso?

¿Qué harás en las próximas 24 horas?

Compromiso

Hoy me comprometo a...

Firma.

Fecha.

Una última reflexión

La claridad no consiste en saber exactamente cómo será tu futuro.

Consiste en dejar de caminar sin dirección.

Porque una sola decisión consciente puede cambiar el rumbo de toda una vida.