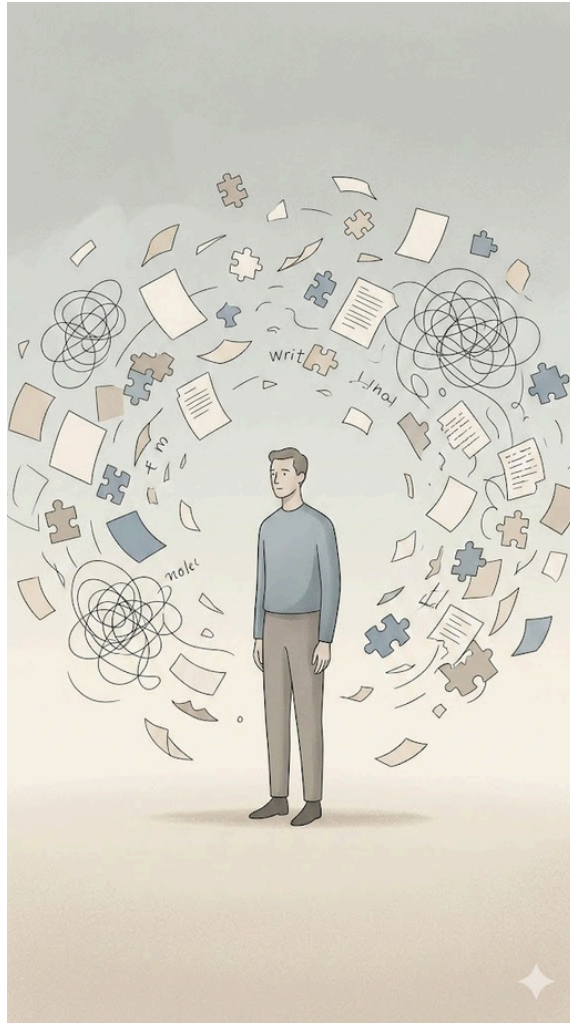


El hombre que ordenó su mente

**Una historia sobre claridad mental y
decisiones conscientes.**

Guillermo Bogao

Especialista en claridad mental y decisiones conscientes



Había una vez un hombre que vivía dentro de una tormenta constante.

No era una tormenta de lluvia, sino de pensamientos.

Cada idea, cada recuerdo, cada preocupación flotaba a su alrededor como un objeto tangible.

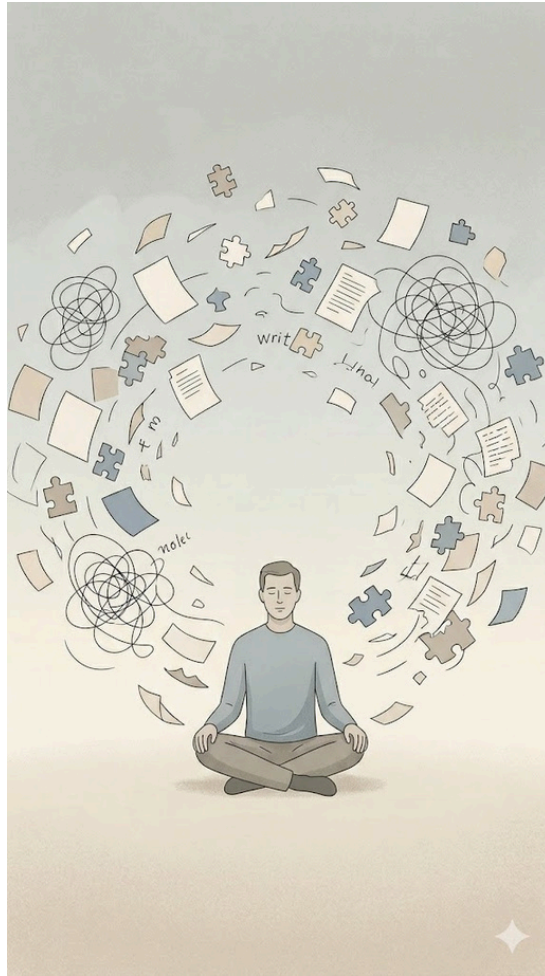
Vivía en un ruido perpetuo.



El hombre creía que su problema era que pensaba demasiado.

Intentaba detener el flujo, atrapar una idea para examinarla, pero la marea de las otras mil ideas se lo impedía.

Cuanto más luchaba por el silencio, más fuerte se volvía el estruendo visual.



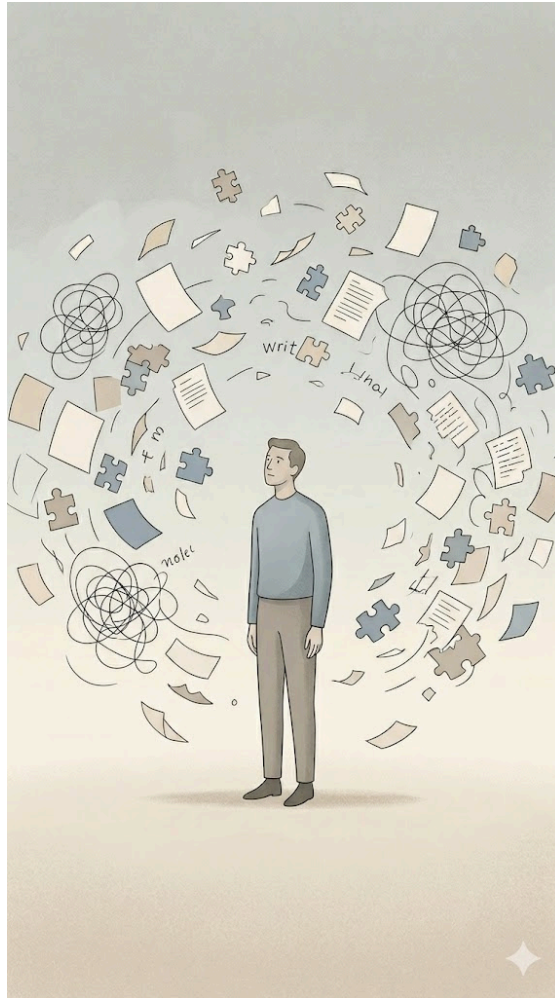
Un día, exhausto, el hombre simplemente se sentó.

Dejó de intentar atrapar.

Dejó de intentar luchar.

Cerró los ojos y, por primera vez, no intentó hacer nada con sus pensamientos.

Simplemente los dejó estar



Al dejar de luchar, algo cambió.

La tormenta no desapareció, pero el hombre empezó a observar.

Se dio cuenta de que no todo el ruido era igual.

Había formas que se repetían.

Colores que se agrupaban.

El problema no era la cantidad de pensamientos. Era el desorden

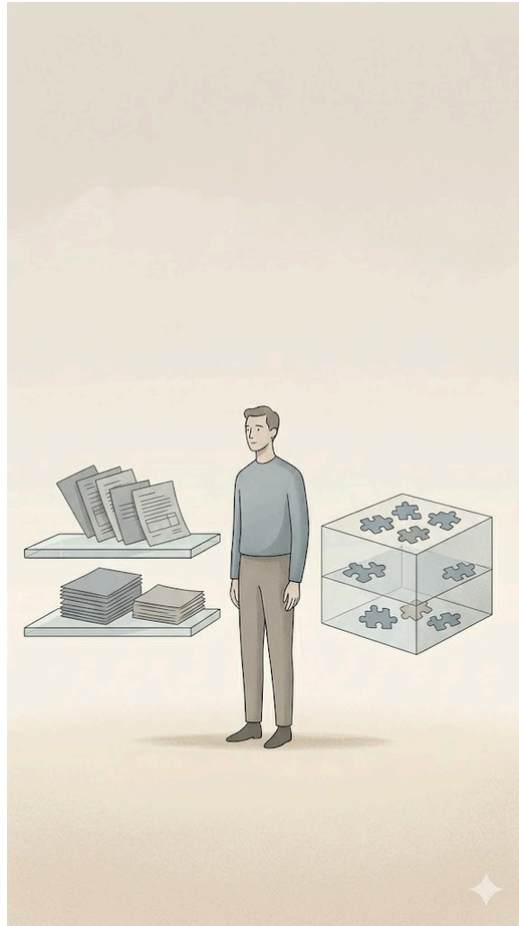


Con esta nueva perspectiva comenzó una tarea silenciosa.

Ya no intentaba detener los pensamientos.

Empezó a clasificarlos.

Tomó las piezas que representaban sus proyectos pendientes
y las movió con calma hacia un lugar específico.



Separó las preocupaciones del día a día
de las ideas creativas.

A cada grupo le asignó su propio espacio.

No eliminó sus pensamientos.

Simplemente los ordenó. los ordenó.



A medida que ordenaba lo que antes lo dividía,
el espacio a su alrededor comenzó a aclararse.

El ruido se transformó en silencio.

Ya no estaba abrumado por el volumen de pensamientos.

Ahora estaba liberado por la estructura.





En ese espacio claro, el hombre pudo finalmente escucharse.

Ya no era un grito entre miles de pensamientos.

Extendió la mano hacia un solo pensamiento.

Lo tomó. Y supo exactamente qué hacer con él.



“Cuando ordenas lo que te divide, puedes decidir con claridad.

La paz mental no es la ausencia de pensamientos, sino la presencia de orden en ellos.”



— **Guillermo Bogao**

Especialista en claridad mental y decisiones conscientes